

ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM LIPOSUKCJI

Przed zabiegiem należy wykonać następujące badania:

Badania z krwi:

- o Morfologia
- o Koagulogram (INR, Wskaźnik protrombinowy)
- o Próby wątrobowe (ASPAT, ALAT)

- O Mocznik, Kreatynina
- o Lipidogram
- o Glukoza
- o Jonogram [Na⁺; K⁺; Ca²⁺; Mg²⁺]

USG piersi:

Dotyczy kobiet w przypadku przeszczepu tłuszczu do piersi

Dotyczy mężczyzn w przypadku zabiegu usunięcia ginekomastii

Badanie EKG: każdy pacjent po ukończeniu 50. r. życia lub u pacjentów z problemami kardiologicznymi

Zalecenia przed zabiegiem

1. Nie bierz aspiryny ani produktów zawierających kwas acetylosalicylowy dwa tygodnie przed i po zabiegu: aspiryna obniża poziom krzepliwości krwi i może zwiększać krwawienie podczas zabiegu i w okresie po zabiegowym.
2. Nie zażywaj suplementów diety zawierających witaminę E i A, imbir, miłorząb japoński (ginko biloba), czosnek, korzeń żeńszenia (ginseng), mogą one zwiększać ryzyko krwawienia i powstawanie siniaków.
3. Przerwij zażywanie estrogenów: antykoncepcja doustna i hormonoterapia zastępcza na trzy tygodnie przed i dwa tygodnie po zabiegu.
4. Nie spożywaj alkoholu przez 5 dni przed zabiegiem, gdyż alkohol może zwiększyć ryzyko powstania objawów ubocznych (obrzęki, siniaki).
5. Staraj się nie palić lub zmniejsz ilość wypalanych papierosów
6. Jeśli przed zabiegiem pojawiają się u Ciebie gorączka, ból gardła albo katar ZAWSZE poinformuj o tym lekarza.
7. Na dzień przed zabiegiem umyj ciało preparatem antybakteryjnym. Dodatkowo wszyscy pacjenci powinni bezwzględnie ogolić okolice, które będą poddane zabiegowi.
8. W dniu zabiegu załóż luźne ciemne ubranie: bluza zapinana, spodnie dresowe, buty

wsuwane. Pamiętaj, że po zabiegu zakładane są opatrunki, sugerujemy, aby założyć ochraniacze na siedzeniach w samochodzie.

9. Zostaw wszystkie przedmioty wartościowe w domu.

10. W dniu zabiegu nie balsamuj ciała ani twarzy, przyjdź do nas **BEZ** makijażu i pamiętaj, że paznokcie powinny być **NIE** pomalowane. W przypadku gdy paznokcie pokryte są akrylem lub żelem kolor powinien być jasny.

11. Podawane czasy zabiegu są szacowane, pamiętaj, że możesz pozostać w ośrodku dłużej niż zaplanowano.

12. Pamiętaj, że po zabiegu nie wolno kierować pojazdami mechanicznymi. Pamiętaj, aby zorganizować sobie kierowcę po zabiegu.

13. W dniu zabiegu, ze względu na znieczulenie, któremu będziesz poddawany/a, pozostań 6 godzin przed zabiegiem bez jedzenia i bez picia. Nie zażywaj cukierków ani gumy do żucia.

W celu rezerwacji terminu prosimy o wpłacenie zadatku w wysokości 1000 zł.

W tytule proszę wpisać Imię Nazwisko datę i godzinę zabiegu

KRIOCENTRUM S.C.

05-420 Józefów

ul. Wyszyńskiego 103

nr konta SWIFT WBKPPLPP 21 1090 2590 0000 0001 4203 2548

Resztę kwoty należy wpłacić w recepcji gotówką bądź kartą przed zabiegiem lub przelewem min. 3 dni robocze przed planowaną datą zabiegu (aby pieniądze najpóźniej w dniu zabiegu zostały zaksięgowane na naszym koncie).