



## ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM LIPOSUKCJI

**Przed zabiegiem należy wykonać następujące badania i dostarczyć ich wyniki (najlepiej e-mailem) najpóźniej na 14 dni przed planowanym terminem zabiegu.**

**Brak dostarczenia badań w w/w terminie może skutkować anulowaniem terminu zabiegu.**

Termin ważności badań krwi wynosi 30 dni.

### **Badania z krwi:**

- o Morfologia
- o Koagulogram (INR, Wskaźnik protrombinowy, APTT)
- o Próby wątrobowe (ASPAT, ALAT)
- o Mocznik, Kreatynina
- o Lipidogram
- o Glukoza
- o Jonogram [Na<sup>+</sup>; K<sup>+</sup>; Ca<sup>2+</sup>; Mg<sup>2+</sup>]
- o Grupa krwi

### **USG piersi:**

Dotyczy kobiet w przypadku przeszczepu tłuszczu do piersi Dotyczy mężczyzn w przypadku zabiegu usunięcia ginekomastii

**Badanie EKG wraz z opisem:** dotyczy Pacjentów powyżej 40. r. życia i Pacjentów z problemami kardiologicznymi

### **Zalecenia przed zabiegiem:**

1. Nie bierz aspiryny ani produktów zawierających kwas acetylosalicylowy dwa tygodnie przed i po zabiegu: aspiryna obniża poziom krzepliwości krwi i może zwiększać krwawienie podczas zabiegu i w okresie po zabiegowym.
2. Nie zażywaj suplementów diety zawierających witaminę E i A, imbir, miłorząb japoński (ginko biloba), czosnek, korzeń żeńszenia (ginseng), mogą one zwiększać ryzyko krwawienia i powstawanie siniaków.
3. Przerwij zażywanie estrogenów: antykoncepcja doustna i hormonoterapia zastępcza natrzy tygodnie przed i dwa tygodnie po zabiegu.



## centrum liposukcji

4. Nie spożywaj alkoholu przez 5 dni przed zabiegiem, gdyż alkohol może zwiększyć ryzyko powstania objawów ubocznych (obrzęki, siniaki).
5. Staraj się nie palić lub zmniejsz ilość wypalanych papierosów.
6. Jeśli przed zabiegiem pojawią się u Ciebie gorączka, ból gardła albo katar ZAWSZE poinformuj o tym lekarza
7. Na dzień przed zabiegiem umyj ciało preparatem antybakteryjnym. Dodatkowo wszyscy Pacjenci powinni bezwzględnie ogolić okolice, które będą poddane zabiegowi.
8. W dniu zabiegu załóż luźne ciemne ubranie: bluza zapinana, spodnie dresowe, buty wsuwane. Pamiętaj, że po zabiegu zakładane są opatrunki, sugerujemy, aby założyć ochraniacze na siedzeniach w samochodzie.
9. Zostaw wszystkie przedmioty wartościowe w domu.
10. W dniu zabiegu nie balsamuj ciała ani twarzy, przyjdź do nas BEZ makijażu i pamiętaj, że paznokcie powinny być NIE pomalowane. W przypadku gdy paznokcie pokryte są akrylem lub żelem kolor powinien być jasny.
11. Podawane czasy zabiegu są szacowane, pamiętaj, że możesz pozostać w ośrodku dłużej niż zaplanowano.
12. Pamiętaj, że po zabiegu nie wolno kierować pojazdami mechanicznymi. Pamiętaj, aby zorganizować sobie kierowcę po zabiegu.
13. W dniu zabiegu, ze względu na znieczulenie, któremu będziesz poddawany/a, pozostań 6 godzin przed zabiegiem bez jedzenia i bez picia. Nie zażywaj cukierków ani gumy do żucia. Jeżeli przyjmujesz leki na stałe, przyjmij je według harmonogramu i popijj minimalną ilością potrzebnej do tego wody.

### Rezerwacja terminu:

W celu potwierdzenia rezerwacji terminu wymagamy wpłaty zadatku w wysokości 1000 zł.

Zadatek należy wpłacić najpóźniej 3 dni robocze od wstępnej rezerwacji terminu zabiegu.

Brak wpłaty zadatku w w/w terminie jest równoznaczne z anulowaniem wstępnej rezerwacji terminu zabiegu.

**W tytule proszę wpisać Imię Nazwisko datę i godzinę zabiegu**

KRIOCENTRUM S.C.

05-420 Józefów

ul. Wyszyńskiego 103

nr konta SWIFT WBKP PLPP 21 1090 2590 0000 0001 4203 2548

Pozostałą kwotę należną za zabieg należy wpłacić w recepcji gotówką bądź kartą przed zabiegiem lub przelewem min. 3 dni robocze przed planowaną datą zabiegu (aby pieniądze najpóźniej w dniu zabiegu zostały zaksięgowane na naszym koncie).